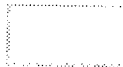
 INDEPORTES ANTIOQUIA	CIRCULAR	F-GD-23	Versión:01
---	-----------------	---------	------------

Radicado: K 00040

Fecha: 06/09/2017

Tipo: COMUNICACION OFICIAL :
CIRCULARES

Destino: MUNICIPIOS DE ANTIOQUIA



CIRCULAR N°

PARTICIPACIÓN PROGRAMA “POR SU SALUD, MUÉVASE PUES” 2017

PARA: ALCALDES(AS), DIRECTORES EJECUTIVOS, COORDINADORES Y/O GERENTES ENTES DEPORTIVOS MUNICIPALES, DIRECCIONES LOCALES DE SALUD Y SECRETARÍAS DE EDUCACIÓN MUNICIPALES DEL DEPARTAMENTO DE ANTIOQUIA.

ASUNTO: Celebración Semana Nacional de Hábitos y Estilos de Vida Saludable

- Ola del Movimiento Estudiantil
- Caminata 5K Por la salud - Carrera de la Familia

Cordial saludo.

La Subgerencia de Fomento y Desarrollo Deportivo de Indeportes Antioquia con su programa “Por su salud, muévase pues” y unidos al lineamiento nacional, promueve la realización de la “*SEMANA NACIONAL DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE*”, evento que se realizará en el país del 24 al 30 de septiembre del 2017, como una herramienta para contrarrestar los altos índices de sobrepeso y obesidad, fomentando la práctica de la actividad física, además de la buena utilización del tiempo libre en la población.

A continuación, se proponen diferentes actividades que pueden ser tenidas en cuenta durante esta celebración en su Municipio:

OLA DEL MOVIMIENTO ESTUDIANTIL: Este evento se realizará, como fecha central, el 27 de septiembre y busca invitar a las Instituciones Educativas del Departamento a sensibilizar a la comunidad estudiantil por medio de actividades tales como: JUEGOS TRADICIONALES, DESAFÍO JUVENIL, CAMINATA ECOLÓGICA, CICLOVÍAS/CICLOPASEOS – CAMPAÑAS SOBRE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE, PAUSAS ACTIVAS ESCOLARES, ACTIVIDADES RECREATIVAS, DEPORTE COMUNITARIO ESTUDIANTIL, GIMNASIO EN EL COLEGIO, RUMBA AERÓBICA, CARRERAS DE OBSERVACIÓN Y DIFERENTES CAPACITACIONES SOBRE LA ADOPCIÓN DE HÁBITOS Y ESTILOS DE VIDA SALUDABLE ENTRE OTROS.


Este año participa en el concurso de la coreografía: “Baila con la Ola”, que tiene como objetivo promover la actividad física en los niños y jóvenes a través del baile y la lúdica.

Premiación:

Los tres (3) primeros puestos tendrán un kit de actividad física para las instituciones educativas y obsequios para los participantes. Dentro del ítem a evaluar: Creatividad, coordinación, expresión corporal e inclusión (edades y sexo).

Requisitos para participar:

1. Conformar un grupo entre 6 y 12 integrantes – mixto - incluir participantes de primaria y bachillerato.
2. Aprenderse 6 pasos y pasa la ola con 3 pasos creativos.
3. Enviar video al correo: bailaconlaola2017@gmail.com - Plazo: 22 septiembre 2017 (Hora 12:00 m.).

 INDEPORTES ANTIOQUIA	CIRCULAR	F-GD-23	Versión:01
---	-----------------	---------	------------

4. Más detalles en: www.indeportesantioquia.gov.co

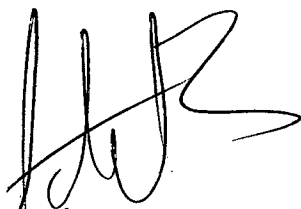
CAMINATA 5K POR LA SALUD Y CARRERA DE LA FAMILIA: Evento que busca integrar la familia alrededor de una caminata 2k y 5k, a la cual están invitados a participar todos los grupos poblacionales y se pueden compartir mensajes saludables para los participantes.

Se propone, además, realizar actividades especiales durante los demás días de la semana, por medio de las cuales se pueda promover la práctica de la actividad física y los buenos hábitos en la mayor parte de los habitantes de cada Municipio.



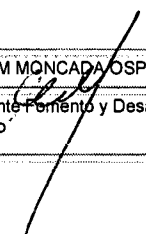
Favor confirmar la participación de su Municipio hasta el 22 de septiembre de 2017, inscribiéndose a través de la plataforma SIMI por medio del link <http://www.indeportesantioquia.gov.co/simi/tail/home/event/86> con la programación. Cualquier información adicional comunicarse al teléfono 2602111 ext.261 ó 231, con el promotor de la zona o al correo electrónico: porsusalud@indeportesantioquia.gov.co.

Se recuerda la importancia de realizar la recopilación del evento, mediante fotografías, videos y demás registros que nos permitan tener evidencias, además de hacerlo extensivo en los diferentes medios de comunicación regionales y, posteriormente, realizar el diligenciamiento del informe de este megaevento a través del SIMI, con fecha límite 20 de octubre a las 12:00 m.

Atentamente,



HERNÁN DARÍO ELEJALDE LÓPEZ
Gerente

Proyectó: EFERSON RAMIREZ QUIRAMA 	Revisó: MÓNICA MARÍA ARENAS SOSA 	Aprobó: WILLIAM MONCADA OSPINA 
Cargo: Técnico Administrativo	Cargo: Líder Programa "Por su salud, muévase Pues".	Cargo: Subgerente Fomento y Desarrollo Deportivo

INDEPORTES ANTIOQUIA